

R7年 4月 デイケア りふれプログラム予定表



	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
AM	/		❀さいころトーク	スポーツ	/	ミーティング	スポーツ
PM			チャレンジ	フラワーアレンジメント かれん(15時~)		セルフケア	ミーティング
	6	7	8	9	10	11	12 冷蔵庫清掃
AM	/	ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ	/	❀ワールドカフェ	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	リラクゼーション		セルフケア	りふれチャレンジ
	13	14	15	16	17	18	19
AM	/	ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ	/	ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	華道 かれん(15時~)		❀セルフケア	AAと分かち合い
	20	21	22	23	24	25	26
AM	/	❀ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ	/	ミーティング	心のふれあい フェスティバル♪
PM		スポーツ	チャレンジ	りふれDEアート		ヨガ クラブ活動(体育館)15時~	
	27	28	29	30	※プログラムは変更になることがあります ※❀印のあるプログラムは全員参加です ※26日は心のふれあいフェスティバルで千葉市中央公園に行きます。全員参加ではありません ※30日はふなきたウォークです		
AM	/	ハンドクラフト	 ・4月29日・ 昭和の日	❀全体会	【チャレンジ】 1日 回復のために~信頼・正直さ・仲間~ 8日 再発のサインを知ろう①行動と感情 15日 再発のサインを知ろう②考え方のクセ 22日 強くなるより賢くなろう		
PM		スポーツ		ふなきたウォーク			
					【りふれチャレンジ】	【セルフケア】	
					12日 ⑦依存症の治療薬について	4日 回復した自分って?	
					クラブ活動 かれん~花と野菜	11日 LIFE 自分のいいところ	
					活動日:第1・3水曜日 15時からに変更になっています。	18日 堀川さんの会	
						25日 ヨガ	
						【ジョブミーティング】	
					野菜やお花を育てています。 メンバー募集中♪	現在就労中の方が対象です。希望者が複数名いる日に開催をします。希望の場合はスタッフにお声かけください。	

★りふれポイント★ 新しいスタンプ制度に変わります♪

★一言DIARY★ 参加でスタンプをゲット!! 全部集めるといいことがあるよ♪

