



R7年 3月 デイケア りぱれプログラム予定表



	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM	/	※プログラムは変更になることがあります ※❀印のあるプログラムは全員参加です ※お花見の日程は桜の開花状況により、31日と変更になる可能性があります。					スポーツ
PM							女性ミーティング ミーティング
	2	3	4	5	6	7	8 冷蔵庫清掃
AM		ハンドクラフト	❀さいころトーク	スポーツ	/	ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	フラワーアレンジメント かれん(15時~)		セルフケア	りぱれチャレンジ
	9	10	11	12	13	14	15
AM	/	ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ	/	ミーティング	❀ワールドカフェ
PM		スポーツ	チャレンジ	リラクゼーション		セルフケア	❀断酒会体験談
	16	17	18	19	20	21	22
AM	/	❀ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ	/	ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	華道 かれん(15時~)		❀セルフケア	りぱれカフェ
	23	24	25	26	27	28	29
AM	/	❀全体会	ミーティング	スポーツ	/	ミーティング	スポーツ
PM		お花見	チャレンジ	りぱれDEアート		ヨガ クラブ活動(体育館)15時~	AA50周年に参加しよう!
	30	31	【チャレンジ】		【りぱれチャレンジ】		【セルフケア】
	/	ハンドクラフト	4日 アルコールのある生活からの回復過程		8日 ⑥生活のスケジュールを立てよう		7日 LIFE 問題を解決しよう
		ふなきたウォーク	11日 対処法を考えよう ~アラシー~		クラブ活動 かれん~花と野菜		14日 LIFE 楽しみを見つける
			18日 生活のスケジュールを立てよう		活動日:第1・3水曜日 15時からに変更になっています。		21日 Drの会
			25日 依存症の治療薬				28日 ヨガ
			★りぱれポイント★ 新しいスタンプ制度に変わります♪		野菜やお花を育てています。		現在就労中の方が対象です。希望者が複数名いる日に開催をします。希望の場合はスタッフにお声かけください。
			★一言DIARY★ 参加でスタンプをゲット!! 全部集めるといいことがあるよ♪		メンバー募集中♪		