



R7年 2月 デイケア リパレプログラム予定表



	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM	※プログラムは変更になることがあります ※❀印のあるプログラムは全員参加です						スポーツ
PM							ミーティング
	2	3	4	5	6	7	8 <small>冷蔵庫清掃</small>
AM		ハンドクラフト	❀さいころトーク	スポーツ		ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	フラワーアレンジメント かれん(15時~)		セルフケア	りぱれチャレンジ
	9	10	11	12	13	14	15
AM		❀ハンドクラフト		スポーツ		ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ		リラクゼーション		セルフケア	AA体験
	16	17	18	19	20	21	22
AM		ハンドクラフト	❀ワールドカフェ	スポーツ		ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	華道 かれん(15時~)		❀セルフケア	ふなきたウォーク
	23	24	25	26	27	28	
AM		振替休日	男性ミーティング 女性ミーティング	スポーツ		❀全体会	
PM			チャレンジ	りぱれDEアート		ヨガ クラブ活動(体育館)15時~	
			【チャレンジ】		【りぱれチャレンジ】		【セルフケア】
		★りぱれポイント 新しいスタンプ制度に変わります♪ ★一言DIARY 参加でスタンプをゲット!! 全部集めるといいことがあるよ♪ 	新クールスタート!		8日 ⑤対処方法を考えよう~アラーシー~		7日 アンガーマネジメント① 14日 アンガーマネジメント②
			4日 ①お酒の飲み方を振り返ろう 18日 ②引き金と錨 25日 ③飲酒欲求への対処と思考ストップ法	クラブ活動 かれん~花と野菜		21日 栄養士の会 28日 ヨガ	
		★ジョブミーティング★		活動日: 第1・3水曜日 15時からに変更になっています。		野菜やお花を育てています。 メンバー募集中♪	
現在就労中の方が対象です。希望者が複数名いる日に開催をします。希望の場合はスタッフにお声かけください。							