



船橋北病院 アルコール家族会

～News Letter No.86～

2025年6月1日発行

現在、第4土曜日アルコール家族会実施中！！

2025年5月24日開催報告

参加者:21名

内容:コミュニケーションについて考えよう

【参加者様のご感想 ～抜粋～】

◆本人に対してつい色々と言ってしまいたくなるけど、あまり強く言い過ぎずに、本人を見守り受け入れる姿勢が大事だと学びました。

◆いろいろな方の話が聞けて、悩んでいるのは自分だけじゃないんだと思えて勇気づけられました。

◆本人を責めるような関わり方は良くないと学びましたが、現実とはなかなかテキスト通りにはいかない場面ばかり。でも諦めずに続けていけばいつかは成果が出るので希望を捨てないで！

◆依存症は、家族が治療を受ける事は出来ません。出来るのは、本人の心に「なんとかしたい」という思いを呼び起こす事だけです。そのためにCRAFTは大きな助けになるでしょう。

沢山のご意見・ご感想ありがとうございました。



お申込・お問合せ:地域連携室
047-457-7000
皆様お気軽にご参加ください。
個別相談も承りますので
お声掛けください。

※感染症の影響による今後の予定変更は
ホームページをご確認ください

次回開催日
6月28日(土)
13:30～

場所:船橋北病院 研修室
内容:家族同士のわちあい

