



R6年 8月 デイケア リパレプログラム予定表



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM	/	※プログラムは変更になることがあります ※❖印のあるプログラムは全員参加です ※ジョブミーティング:対象は現在就労中の方 ※「ふなきたウォーク」は7月~9月中止になります。			/	ミーティング	スポーツ
PM						セルフケア	ミーティング
	4	5	6	7	8	9	10
AM	/	ハンドクラフト	❖さいころトーク	スポーツ	/	ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	華道		セルフケア	リパレチャレンジ
	11	12	13	14	15	16	17
AM	/		ミーティング	スポーツ かれん	/	ミーティング	スポーツ (ジョブミーティング)
PM			チャレンジ	リラクゼーション		❖セルフケア	AA体験
	18	19	20	21	22	23	24
AM	/	ハンドクラフト	ミーティング	❖スポーツ ❖さいころトーク	/	ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	フラワーアレンジメント		セルフケア	フリートーク
	25	26	27	28	29	30	31
AM	/	ハンドクラフト	男性ミーティング 女性ミーティング	スポーツ かれん	/	❖全体会	❖ワールドカフェ
PM		❖お楽しみ会	チャレンジ	リパレDEアート		セルフケア	映画
			【チャレンジ】		【リパレチャレンジ】		【セルフケア】
	/	★ふなきたウォーク ★一言DIARY 参加でスタンプをゲット!! 全部集めるといいことがあるよ♪	6日 ②引き金と錨	10日 ①強くなるより賢くなるう		2日 考え方を換えよう	
			13日 ③飲酒欲求への対処と思考ストップ法	クラブ活動 かれん~花と野菜		9日 上手に伝える	
		20日 ④アルコールのある生活からの回復過程	活動日:第1・3水曜日の午前 (今月は第2・4水曜日です)		16日 血液検査の会		
		27日 ⑤対処法を考えよう~アラシー~			23日 ヨガ		
					30日 心理士の会		

熱中症注意!!

暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。室内では暑さを我慢せずエアコンを使いましょう。



夏野菜を育てています
メンバー募集中♪

