



R6年 6月 デイケア りぱれプログラム予定表



	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM	※プログラムは変更になることがあります ※❖印のあるプログラムは全員参加です ※ジョブミーティング:対象は現在就労中の方 ※6/14 セルフケア:就労継続支援事業所の方がいらっっしゃいます						スポーツ
PM			ミーティング				
	2	3	4	5	6	7	8 冷蔵庫清掃
AM		ハンドクラフト	❖さいころトーク	スポーツ かれん		ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	華道		セルフケア ~新クール開始~	りぱれチャレンジ
	9	10	11	12	13	14	15
AM		ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ		ミーティング	スポーツ
PM		❖卓球大会	チャレンジ	リラクゼーション		セルフケア 特別編~わたしと仕事~	❖断酒会体験談 (ジョブミーティング)
	16	17	18	19	20	21	22
AM		ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ かれん		❖ワールドカフェ	スポーツ
PM		スポーツ (グラウンド)	チャレンジ	フラワーアレンジメント		セルフケア	フリートーク
	23	24	25	26	27	28	29
AM		ハンドクラフト	男性ミーティング 女性ミーティング	スポーツ		ミーティング	❖全体会
PM		スポーツ	チャレンジ	りぱれDEアート		セルフケア	ふなきたウォーク
	30	【チャレンジ】			【りぱれチャレンジ】		【セルフケア】新クール
		★ふなきたウォーク ★一言DIARY 参加でスタンプをゲット!! 全部集めるといいことがあるよ♪	4日 ⑥生活のスケジュールを立てよう		8日 ⑨再発のサインを知ろう① ~行動と感情~		7日 回復した自分って?
			11日 ⑦依存症の治療薬について		クラブ活動 マージャン同友会すばる 活動日はメンバーが揃えばいつでも。 14:30~15:40 ミーティングルームで行います。		14日 特別編~わたしと仕事~
			18日 ⑧回復のために~信頼・正直さ・仲間~				21日 自分のいいところ
			25日 ⑨再発のサインを知ろう①~行動と感情~				31日 ヨガ
クラブ活動 かれん~花と野菜 活動日:第1・3水曜日の午前 じゃがいもや春菊・枝豆などを育てています♪							