



R6年 5月 デイケア リふれプログラム予定表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM	※プログラムは変更になることがあります ※  印のあるプログラムは全員参加です ※ジョブミーティング:対象は現在就労中の方			スポーツ			 みどりの日
PM				 お掃除フェス			
	5	6	7	8	9	10	11 <small>冷蔵庫清掃</small>
AM	 こどもの日	振替休日	 さいころトーク	スポーツ かれん		ミーティング	スポーツ
PM			チャレンジ	リラクゼーション		 セルフケア	りふれチャレンジ
	12	13	14	15	16	17	18
AM		ハンドクラフト	ミーティング	 ワールドカフェ		ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	華道		セルフケア	 ギャンブル市民公開講座
	19	20	21	22	23	24	25
AM		 ハンドクラフト  さいころトーク	ミーティング	スポーツ かれん		ミーティング	スポーツ (ジョブミーティング)
PM		スポーツ (グラウンド)	チャレンジ	りふれDEアート		セルフケア	AA体験
	26	27	28	29	30	31	
AM		ハンドクラフト	男性ミーティング 女性ミーティング	ふなきたウォーク		 全体会	
PM		スポーツ	チャレンジ	フラワーアレンジメント		セルフケア	
			【チャレンジ】		【りふれチャレンジ】		【セルフケア】
		★ふなきたウォーク  ★一言DIARY 参加でスタンプをゲット!! 全部集めるといいことがあるよ♪	7日 ②引き金と錨	11日 ⑧回復のために～信頼・正直さ・仲間～ クラブ活動 マージャン同友会すばる 活動日はメンバーが揃えばいつでも。 14:30～15:40 ミーティングルームで行います。	10日 南先生の会 17日 楽しみを見つける 24日 まとめ 31日 ヨガ 		
			14日 ③飲酒欲求への対処と思考ストップ法 21日 ④アルコールのある生活からの回復過程 28日 ⑤対処法を考えよう～アラーシー～ 今月は第2・4水曜に変更です。				
	 	クラブ活動 かれん～花と野菜 活動日:第1・3水曜日の午前 二十日大根やチューリップなどを育てています♪					