



R6年 3月 デイケア リパレプログラム予定表



	日	月	火	水	木	金 1	土 2	
AM	/	※プログラムは変更になることがあります ※ 🌸 印のあるプログラムは全員参加です ※ジョブミーティング:対象は現在就労中の方					ミーティング	スポーツ
PM							🌸セルフケア	ミーティング
	3	4	5	6	7	8	9 冷蔵庫清掃	
AM	/	ハンドクラフト	🌸さいころトーク	スポーツ かれん	/	ミーティング	スポーツ	
PM		スポーツ	チャレンジ	フラワーアレンジメント		セルフケア	リパレチャレンジ	
	10	11	12	13	14	15	16	
AM	/	ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ	/	ミーティング	スポーツ	
PM		スポーツ	チャレンジ	リラクゼーション		セルフケア	🌸断酒会体験談 (ジョブミーティング)	
	17	18	19	20	21	22	23	
AM	/	ハンドクラフト	ミーティング			🌸ワールドカフェ	スポーツ	
PM		スポーツ(グラウンド)	チャレンジ			セルフケア	フリートーク	
	24	25	26	27	28	29	30	
AM	/	🌸お花見	男性ミーティング 女性ミーティング	スポーツ	/	ミーティング	🌸全体会	
PM			チャレンジ	リパレDEアート		🌸セルフケア	ふなきたウォーク	
	31	【チャレンジ】			【リパレチャレンジ】		【セルフケア】	
	/	★ふなきたウォーク ★一言DIARY 参加でスタンプをゲット!! 全部集めるといいことがあるよ♪	5日 ⑥ 生活のスケジュールを立てよう	9日 ⑥生活のスケジュールを立てよう		1日 麻生Drの会 血液検査		
			12日 ⑦依存症の治療薬について	クラブ活動 マージャン同友会すばる 活動日はメンバーが揃えばいつでも。 14:30~15:40 ミーティングルームで行います。		8日 自分の考え方のクセを知ろう		
		19日 ⑧回復のために~信頼・正直さ・仲間~			15日 考え方を換えよう			
		26日 ⑨再発のサインを知ろう①~行動と感情~			22日 ヨガ			
					29日 心理士の会			
	クラブ活動 かれん~花と野菜 活動日:第1・3水曜日の午前 二十日大根やチューリップなどを育てています♪							