



# 船橋北病院 アルコール家族会

～News Letter No.78～

2024年10月1日発行

現在、第4土曜日アルコール家族会実施中！！

2024年9月28日 開催報告

参加者:12名

内容:ワールドカフェ

## 【参加者様のご感想 ～抜粋～】

◆「喜怒哀楽」のテーマで考える事はなかったので、改めてそれぞれのテーマで私達の気持ちを考える事ができ、他の方のお話が聞けて良かったです。

◆自分が抱いている感情を喜怒哀楽という4つの観点で整理できたと思います。どうしても哀に繋がってしまいましたが、そんな中にも喜や楽がある、そんな気持ちを持って今後も生活していきたいと思います。

◆ワールドカフェで喜怒哀楽について考える事ができて、自分を見つめる時間を持てて良かった。沢山の人の話を聞き、自分も話せたのも良かった。

◆自分の感情を考えて、話せた事は良かったと思います。参加者の方の今の良い状況を聞いて希望が持てました。

沢山のご意見・ご感想ありがとうございました。



次回開催日

10月26日(土)

13:30～

場所:船橋北病院 研修室

内容:コミュニケーションについて考えよう

お申込・お問合せ:地域連携室  
047-457-7000  
皆様お気軽にご参加ください。  
個別相談も承りますので  
お声掛けください。

※感染症の影響による今後の予定変更は  
ホームページをご確認ください

