



船橋北病院 アルコール家族会

～News Letter No.77～

2024年9月1日発行

現在、第4土曜日アルコール家族会実施中！！

2024年8月24日 開催報告

参加者:14名

内容:家族の体験談

【参加者様のご感想 ～抜粋～】

◆3人の方のお話を聞いて、今私が息子に対して思っている事、悩んでいる事を、どう息子と向き合っていたら良いかのヒントをたくさん学ばせてもらいました。いざ実行に移すには勇気のある事ですが、少しずつ心を強く持って息子の心が落ち着いていける様に、前進できる様にまずは私自身から変わって頑張っていこうと思いました。

◆人それぞれ悩む内容は異なりますが、問題解決は依存症本人ではなく、関わる人の問題解決が先の様な気がする。

◆なかなか家族がどうすれば良いのかわからず、どう対応すれば良いのかを教えて頂きたく、勇気を持って来て良かったです。

◆いつも家族の回復ステップ12(松戸G)の方々からは元気をもらっています。

沢山のご意見・ご感想ありがとうございました。

お申込・お問合せ:地域連携室
047-457-7000
皆様お気軽にご参加ください。
個別相談も承りますので
お声掛けください。

※感染症の影響による今後の予定変更は
ホームページをご確認ください



次回開催日

9月28日(土)

13:30～

場所:船橋北病院 研修室

内容:ワールドカフェ

