



# 船橋北病院 アルコール家族会

～News Letter No.66～

2023年9月1日発行

現在、第4土曜日アルコール家族会実施中！！

2023年8月26日 開催報告

参加者:13名

内容:ワールドカフェ

## 【参加者様のご感想 ～抜粋～】

- ◆自分の気持ちを言えほっとした面もあった。吐けてスーッとした。
- ◆自分の今の感情と向き合えた。
- ◆過去・現在・未来と分かれて最初は白紙状態でしたが、思いを巡らせてみたり他の人の話を聞くと、自分の中から沢山話したい事があふれました。沢山思いをアウトプット出来てスッキリしました。
- ◆いろいろなパターンがある事がわかって驚いた。
- ◆他の人の話を聞く事で苦しさ等知る事が出来ました。
- ◆他の方の経験談が心を軽くさせた。
- ◆皆さんの話をたくさん聞いて勉強になりました。色々な状況の方々と私の事が重なる部分があり私もそうだったな、そんな風になれるかな等、沢山自分の事に合わせて聞けました。

沢山のご意見・ご感想ありがとうございました。

お申込・お問合せ:地域連携室  
047-457-7000  
皆様お気軽にご参加ください。  
個別相談も承りますので  
お声掛けください。

※感染症の影響による今後の予定変更は  
ホームページをご確認ください



次回開催日

10月28日(土)

13:30～

場所:船橋北病院 研修室

内容:医師の講義  
わかちあい

※9/23(土)は祝日の為お休みです。

