



船橋北病院 アルコール家族会

～News Letter No.65～

2023年8月1日発行

現在、第4土曜日アルコール家族会実施中！！

2023年7月22日 開催報告

参加者:12名

内容:家族の心理について

【参加者様のご感想 ～抜粋～】

◆エコグラムは自分とあてはまっていると思いました。年齢のこともあるのでこんなものかなと。話をまとめるのが苦手で気持ちを伝えるのが難しかったです。

◆エコグラムで自分が分析できて良かった。皆さんの意見がきけてとてもホッとした部分もありました。

◆自分の性格をあらためて知れたので、より人間関係が良好になるように低い所を意識していこうと思いました。

◆私1人じゃないんだ！！同じ苦しみを抱えて必死に生きてる皆様のお話を聞く事ができて、とても勉強になりました。ありがとうございました。

◆自分と同じような立場の方のお話を色々聞かせていただいて苦しんでいるのは自分だけでない事がわかり少し心が軽くなりました。

沢山のご意見・ご感想ありがとうございました。

お申込・お問合せ:地域連携室
047-457-7000
皆様お気軽にご参加ください。
個別相談も承りますので
お声掛けください。

※感染症の影響による今後の予定変更は
ホームページをご確認ください



次回開催日

8月26日(土)

13:30～

場所:船橋北病院 研修室

内容:医師からの講義
わかちあい

※9/23(土)は祝日の為お休みです。

