



# 船橋北病院 アルコール家族会

～News Letter No.64～

2023年7月1日発行

現在、第4土曜日アルコール家族会実施中！！

2023年6月24日 開催報告

参加者:13名

内容:家族の体験談

## 【参加者様のご感想 ～抜粋～】

◆2人の体験談をきいて、アルコール依存症にはいろいろな苦勞がある事を再確認できた。家族会は患者本人を治療につなぐ1つの手段であるとともに、家族本人の助けになる事を理解できた。

◆いろいろなお話を聞けて良かったです。自分の気持ちを安定させるのが一番だなと思いました。気持ちが楽になりました。

◆自分の話ができただけで少し気持ちが出せたかなと思います。自分の気持ちの整理にもつながりました。

◆同じ家族の気持ちを聞いて勉強になりました。共依存だったのに気付いてから少しはましになってきていると思いますが、まだまだある事に気付きます。またぜひ参加させて頂きたいと思います。今回初めて『回復ステップ12』の事を聞けて勉強になりました。

沢山のご意見・ご感想ありがとうございました。

お申込・お問合せ:地域連携室  
047-457-7000  
皆様お気軽にご参加ください。  
個別相談も承りますので  
お声掛けください。

※感染症の影響による今後の予定変更は  
ホームページをご確認ください



次回開催日

7月22日(土)

13:30～

場所:船橋北病院 研修

内容:家族の心理について  
わかちあい

