



# 船橋北病院 アルコール家族会

～News Letter No.53～

2022年8月1日発行

現在、第4土曜日アルコール家族会実施中！！

2022年7月23日 開催報告

参加者:16名

内容:家族が楽になる方法

## 【参加者様のご感想 ～抜粋～】

- ◆同じ立場の方と話が出来てスッキリした。
- ◆家族はすぐに答えが欲しいものですが、時間がかかるのだとわかった。
- ◆本人ばかりに要求・イライラをぶつけるのではなく家族も病気について知り接して行きたい。
- ◆色々話が出来て自分の心が楽になった。他の人の話しの中で自分も取り入れていきたいと思うものがあった。
- ◆ある程度の距離感・自分の時間・本人の時間を作ることが一番大事だと思った。
- ◆同じ思いの人たちが色々と苦労と努力を重ねている事が分かった。

沢山のご意見・ご感想ありがとうございました

お申込・お問合せ:地域連携室  
047-457-7000  
皆様お気軽にご参加ください。  
個別相談も承りますので  
お声掛けください。

※感染症の影響による今後の予定変更は  
ホームページをご確認ください



次回開催日

8月27日(土)

13:30～

場所:船橋北病院 OT3  
室

内容:クラフトプログラム  
わかちあい

