

# 船橋北病院 アルコール家族会

～News Letter～

現在、第4土曜日アルコール家族会実施中！！

令和3年4月24日 開催報告  
参加者：7名

No.45  
2021年4月号  
発行日  
2021年5月8日

## わかちあい



### ご参加いただきました皆様のご感想

■“アルコール依存症で悩んでいる本人が一番つらい”  
そのことを家族が理解し受け入れる努力をしなければなら  
ないと思いました。本人を責めるのではなく、自分も変わるよ  
う頑張ります

■久しぶりの家族会で皆様に会えたこと、  
たくさんのお話しがきけてホッとしました。

■コロナ渦で中止となっていた家族会。今年初めての家族  
会が開催され、とにかく参加したいと思い来ました。スタッフ  
の顔を見て安心し、わかちあいで話しスッキリとしました。  
やはり家族会は自分にとって必要だと感じました

■自分自身の子への関わり方、  
子の気持ちを受け入れてあげることの大切さを痛切に感しま  
した。いつも心の奥で子を責めていた自分がいました。  
今回の気づきをもとに頑張らせていただきます。

■可能な限り家族会を開催してほしいです  
沢山のご意見・ご感想ありがとうございました

### 次回開催日

令和3年5月22日土曜日

内容：わかちあい

場所：船橋北病院 旧デイケア

問い合わせ：地域連携室

047-457-7000

皆様お気軽にご参加ください。

個別相談も承りますので、

お声掛けください。

※感染症の影響による今後の予定変更は  
ホームページをご確認ください

