



船橋北病院 アルコール家族会

News
Letter

2020.9月号
NO. 41
発行日 2020 9/10

8 月度 報告			夏の風物詩
日程	①第2土曜日	②第4土曜日	来年は花火 みたい♪
	8/8	8/22	
①	10 名様	ご参加ありがとうございました。	① ご参加のみなさまのご感想 🍀
テーマ	クラフト (DVD)		アンケートより ・DVDを観て、自分が行ってきたことが良かったのを再確認出来ました。
前半	DVD鑑賞 問題の捉え方と考え方		現在、コロナ感染予防の為、体育館で行っていますが皆さまからこんな声を頂きました。 ・DVDの音が聞きづらかった。 ・雨の音が響いて、講座が聞きづらい。 ・皆さんの声が聞こえない。 ・少人数に分かれてグループワークでわかちあい出来るのは、一人ひとりのお話を十分に聞ける、話せるのでとても良い
後半	わかちあい 2グループに分かれて行った。 近況やお気持ちをそれぞれお話しされた。		体育館での家族会開催については、色々とお不便をおかけしており申し訳ございません。 現在、対策を検討中ですので、よろしくお長いいたします。。
②	16 名様	ご参加ありがとうございました。	② ご参加のみなさまのご感想 🍀
テーマ	小野PSWの会		アンケートより ・小野先生のハームリダクションの話はとても分かりやすく参考になりました。 ・本人は、色々頑張っているのですが、自分がコントロール出来る範囲で飲めるようにならないかなーと悩んでいます。この期に及んでと思うのですが、ハームリダクションの考え方の講義を聞き、よくある感情と分かり、お陰で落ち着いた対応ができそうです。 ・本人に対する意見、対応は、周りの人間にとって都合の良い「判断」での行動であることが理解できた 依存症が否認の病気であるという事が納得できました。 ・頭では理解出来ていても、本人への対応、行動を具体的にどうするかは、今後の学習が必要と思います。 ・小野さんが「自分の限界」を知っておくことが大事との言葉が心に残りました。。
前半	小野PSWのわかちあい 皆様のお話を傾聴して、経験豊富な小野PSWから感想、アドバイスを頂きました。		
後半			

今後の予定 (中止の可能性あり)		
9/12	家族の回復ステップ12	わかちあい
9/26	アルコール依存症者の心理	わかちあい
	以降未定	

場所▶ 船橋北病院2F研修室
問合せ▶ 医療福祉相談室
047-457-8006
皆様お気軽にご参加ください。
個別相談も承りますので、お声かけください。

感染症の影響による今後の予定変更は、ホームページで確認ください。

