



船橋北病院 アルコール家族会

News
Letter

2020.2月号
NO. 38
発行日 2020 2/10

1 月度 報告			
日程	①第2土曜日	②第4土曜日	
	1/11	1/25	
①	17 名様	ご参加ありがとうございました。	
①	17 名様		ご参加のみなさまのご感想
テーマ	安全第一 ～暴力への対策～(クラフト)		
前半	わかちあい(立場別) ①配偶者の立場 ②親、きょうだい、子の立場 近況、お気持ちなど各自お話し頂きました。		
後半	安全第一 ～暴力への対策～(クラフト) 講義 講義傾聴後に参加者各自が行っている対策などを発表頂きました。		
安全第一 ～暴力への対策～(クラフト) ・本人が断酒を続けて、状況が変わりつつある中で、さらに早く良くなって欲しいという願望が出てきていることに気付くことができました。 ・自分だけが苦労をしていると思っていましたが、皆さんから様々なケース、苦悩を聞き自分だけではないと感じました。 ・言葉も暴力に含まれることを初めて知りました。 ・安全な対応が具体的でためになった。 ・高齢者の依存症が多いことを感じました。			
ご意見・ご要望 ・減酒薬の新薬について、薬剤師から処方、副作用などを具体的に説明してもらいたい。			
②	14 名様		ご参加のみなさまのご感想
テーマ	家族の回復ステップ		
前半	家族の回復ステップ12 3名の方から体験をお話し頂きました。		
後半	わかちあい(全体) 皆さんに近況やお気持ちなどお話し頂きました。		
家族の回復ステップ12 ・家族としての接し方について考えさせられました。 ・他の自助グループに参加してきましたが、色々なことを学び、自分自身が落ち着きを持てるようになりました。 自分にフォーカスして、自分の言動を変えてきたことにより、本人や家族の状態が良くなってきたという経験があるので、皆さまのお話しには、共感しました。 改めて家族会や自助グループの大切さを感じました。 ・依存症の夫だけでなく、子供のメンタル部分も支えてこれ、大変な状況を乗り越えられてきたというお話しを聴いてとても感動しました。			
ご意見・ご感想 ・デイケアなどで、ゲーム感覚で学べるような企画を実施したら良いと思う。たとえば”回復人生すごろく”など、楽しく、すすんで参加、学べるのでは?と思う。			

今後の予定		
2/8	本人と家族の体験談	わかちあい
2/22	小野PSWの会	小野PSWの会
3/14	家族を支える(ビデオ)	わかちあい
3/28	依存症と家族の関係(ビデオ)	わかちあい
	4月以降は未定です。	

場所▶ 船橋北病院2F研修室
 問合せ▶ 医療福祉相談室
 047-457-8006
 皆様お気軽にご参加ください。
 個別相談も承りますので、お声かけください。

