



船橋北病院 アルコール家族会



News Letter

NO.42

2020.10月号

発行日 2020.10.10

9 月度 報告		
日程	①第2土曜日	②第4土曜日
	9/12	9/26
①	13 名様	ご参加ありがとうございました。
		① ご参加のみなさまのご感想 
テーマ	家族の回復ステップ12	
前半	家族の体験談2名様	
	アンケートより ・貴重な体験をお話し頂き感謝します。 ・参考になり、再確認にもなりました。 ・家族の苦しみを理解してもらえる場所の必要性を感じました。 スタッフより 今回は、家族の回復ステップ12からお二人（奥様）の体験談を聞かせて頂きました。 お話しの一部 診察に夫（当事者）に同伴して行った時、ドクターから 「もう病院に出来ることはありません。 AAで勉強してきてください。」と言われて 当時はとてもショックでしたが、今はありがたいと思っています。 とのお話し… 奥様は、自助グループ（家族の回復ステップ12）に通い、体験を仲間と共有し、依存症の勉強をされて現在に至っています。 本当に奥深い貴重な体験談でした。	
後半		
②	20 名様	ご参加ありがとうございました。
		② ご参加のみなさまのご感想 
テーマ	アルコール依存症者の心理(DVD)	
前半	DVD鑑賞 アルコール依存症者の心理 家族の心理	
	アンケートより ・ビデオが分かりやすかった ・久しぶりに参加したことで家族の心理が以前より悪くなっている事に気付いた ・ビデオで実際に近い再現シーンがあり、どう巻き込まれていくのがよく分かりました ・当事者と家族別々のビデオを見せて頂き参考になった ・DVDが古すぎて、音が聞こえずらく見なくてもよいのではないかと感じた・自分の悩みを話したら気持ちが少し軽くなった ・自分だけではないと思いほっとした ・少しずつでも本人を信じることから始めたい ・疑問に思っていることを質問することができ対応の仕方を学ばせてもらうことができた 質問：サプリメントと薬剤の飲み合わせと違い、 断酒が絶対という理由→次回返答予定 体育館での家族会開催については、 色々とお不便をおかけしており申し訳ございません。	
後半	わかちあい 4グループに分けて行った。DVD鑑賞の感想及び家族の振り返り近況やお気持ちをそれぞれお話しされた。	

今後の予定（中止の可能性あり）		
10/10	赤沢Drの 質問コーナー	わかちあい
10/24	クラフト(状況を はっきりさせよう)	わかちあい

場所▶ 船橋北病院2F研修室
問合せ▶ 医療福祉相談室
047-457-8006
皆様お気軽にご参加ください。
個別相談も承りますので、お声かけください。

感染症の影響による今後の予定変更は、
ホームページで確認ください。

