



船橋北病院 アルコール家族会

News
Letter

2020.1月号

NO. 37

発行日
2020 1/10

12 月度 報告

日程	①第2土曜日	②第4土曜日	 あけまして おめでとうございます。 
	12/14	12/28	
①	21 名様	ご参加ありがとうございました。	
①	8 名様	ご参加ありがとうございました。	
テーマ	南先生の会		① ご参加のみなさまのご感想  南先生の会 ・アルコールの歴史や分解酵素のある、ないの人の分布、また新薬の説明があったりと、大変勉強になりました。 ・新薬の情報は、初めて知りました。 ・皆さんの話を聞いてほっとしました。まだ治療に繋がらない状況で、減酒で継続できるようにしていけたらいいと思います。 ・家族会の参加人数が精神よりアルコールの方が多く感じました。 それだけアルコール問題で悩んでいる方が多いのですね。 昨年は、お世話になりました。 本年も宜しくお願い致します。 今年も思いっきり、しゃべりましょう。 
前半	アルコール依存症・新しい治療 講義 南先生		
後半	わかちあい（立場別） ①配偶者の立場 ②親、きょうだい、子の立場 近況、お気持ちなど各自お話し頂きました。		
テーマ	カードミーティング		② ご参加のみなさまのご感想  カードミーティング ・笑って過ごせて楽しい家族会で、参加して良かったです。 ・今回のテーマは、皆さんと気持ちが共有できた実感が強かったです。依存症の家族として苦労や悩みがありながらも自分の生活をどうやって維持させていくのか？アイテムを使い考えながら話して行くのが面白く、他者の話しが参考になりました。 ・「自分がリフレッシュする」「相手を変える」の2通りの方法を学びましたが、相手を変えるのは困難なのでリフレッシュ方法が有効だと思いました。 ・新しい切り口のわかちあいが出来たような気がします。 ・スタッフの素直な思いが聞けて良かったです。 
前半	わかちあい（全体） 皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。		
後半	カードミーティング （キャンジャーニー） 対処方法などをゲーム感覚で学ぶ事が、できます。		

今後の予定

1/11	わかちあい	安全第一 暴力への対策
1/25	家族の回復ステップ	わかちあい
2/8	本人と家族の体験談	わかちあい
2/22	小野PSWの会	小野PSWの会
3/14	家族を支える(ビデオ)	わかちあい
3/28	依存症者と家族の 関係(ビデオ)	わかちあい

場所▶ 船橋北病院2F研修室

問合せ▶ 医療福祉相談室

047-457-8006

皆様お気軽にご参加ください。
個別相談も承りますので、お声
かけください。

