



船橋北病院 アルコール家族会

News
Letter

2019.7月号
NO. 31
発行日 2019 7/10

6 月度 報告			
日程	①第2土曜日 6/8	②第4土曜日 6/22	
①	11 名様	ご参加ありがとうございました。	
①	ご参加のみなさまのご感想 		
テーマ	赤澤先生の会		赤澤先生の会（スタッフメモ） ・胃がんなどは、胃の全摘後にアルコール依存症になる方が多い。 ・胃がんは、アルコールとは、あまり関係ない。塩分が原因。 ・肝臓は再生できるが、肝硬変になると血液データは悪くでないしかし、再生はできない。 ・近年、アルコール関連認知症が急増している。 ・摂食障害は、食べ物依存。アルコール依存と合併している場合アルコールの方がリスクは高い。
前半	赤澤Drの講義 ＜身体への影響＞ ・アルコールの代謝（解毒）の過程 ・過剰飲酒による身体への悪影響 ・多量飲酒にみられる血液検査の異常 ・アルコールに関する身体の病気 ＜質疑応答＞		上記、講義の中の一部です。 赤澤先生の講義は、とても勉強になります。書籍、インターネットなどでもアルコールについての知識を得ることは、できますが本当に納得できるのでしょうか？ 身近な問題、解らず困っていることなど、先生の講義に参加することで、不安から少し開放されるかも知れません。 理解に苦しみ、モヤモヤしたら、ぜひ家族会にご参加ください。
後半	わかちあい（全体） 皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。		
②	11 名様	ご参加ありがとうございました。	
②	ご参加のみなさまのご感想 		
テーマ	治療をすすめる（クラフト）		治療をすすめる（クラフト） ご感想 ・治療をすすめるタイミングは、病気の理解や対応を知っていないと難しいなと改めて思いました。 ・クラフトを学んで少し安らぎました。 ・参考にして本人と接して行こうと思います。 ・会話の勉強になり、言葉の大切さを改めて知りました。
前半	わかちあい（全体） 皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。		
後半	治療をすすめる（クラフト） 講義 グループワーク		「治療をすすめる」のおさらい ・タイミングが最も大事 ・適切にすすめるための準備が大切 ・今回うまくいかなかったら、また相談しよう →あの手この手が必要 次の計画を練って、諦めずに何度でも 

7 月度 予定

日時 第2土曜日 7/13 13:30 ~ 15:30

テーマ 家族の回復ステップ12

日時 第4土曜日 7/27 13:30 ~ 15:30

テーマ 状況を変えよう(クラフト)

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

場所▶ 船橋北病院2F研修室

問合せ▶ 医療福祉相談室

047-457-8006

皆様お気軽にご参加ください。

個別相談も承りますので、お声かけください。

