



船橋北病院 アルコール家族会

News
Letter

2019.5月号

NO. 29

発行日 2019 5/10

4 月度 報告		① 第2土曜日 4/13		② 第4土曜日 4/27	
①	14 名様	ご参加ありがとうございました。			
①	ご参加のみなさまのご感想				
テーマ	南先生の会				
前半	アルコール依存症の概念と診断 講師：南先生				
後半	わかちあい（全体） 皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。				
②	9 名様	ご参加ありがとうございました。			
②	ご参加のみなさまのご感想				
テーマ	コミュニケーションを変える（クラフト）				
前半	わかちあい（全体） 皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。				
後半	コミュニケーションを変える（クラフト） 講義 グループワーク				



アルコール依存症の概念と診断 講義：南先生 ご感想
 ・先生の講義がわかりやすく、とても勉強になりました。
 ・精神科にかかっている、アルコール問題に気付かれない
 という事は、実感しています。多くの方がアルコール依
 存症について正しい知識を持ってもらえたらと思います。
 ・アルコールとうつの関係をもっと知りたいです。

スタッフより
 今回は、回復途上の方を支えるご家族のお話しをお聞き
 した中で印象に残ったご家族の思いをいくつかご紹介さ
 せて頂きます。
 ・良くなるとご家族がより以上の期待をしてしまう。
 ・いつまた、飲酒が始まるか不安。
 ・安心して油断してしまい、学んできた行動、言動が出来な
 くなっている時がある。
 ・断酒が続いている生活をとても幸せに感じている。

コミュニケーションを変える（クラフト）
 ・クラフトは、何度も繰り返しやらないと定着できな
 いと思います。
 ・アルコール依存症の家族も、立場や環境によって、考
 え方が違うのだと思いました。自身の自立を考え始め
 「自分のやりたい事を探す。」からチャレンジして行
 こうと思いました。
 ・ご家族の話しが聞けた事、コミュニケーションの方法
 を学ぶ事が出来て良かったです。
 ・節酒外来の情報が聞けて希望が持てました。

スタッフより
 わかちあいで、「家族自身の健康が大事、自分の時間を作り
 有意義に過ごしましょう。」という助言がありました。
 5月のクラフト「家族の生活を豊かにする」で一緒に学び
 ましょう。

5 月度 予定

日時 第2土曜日 5/11 13:30 ~ 15:30
テーマ 小野PSWの会

日時 第4土曜日 5/25 13:30 ~ 15:30
テーマ 家族の生活を豊かにする(クラフト)

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

場所▶ 船橋北病院2F研修室
問合せ▶ 医療福祉相談室
047-457-8006
 皆様お気軽にご参加ください。
 個別相談も承りますので、お声
 かけください。

