



船橋北病院 アルコール家族会

News
Letter

2019.3月号
NO. 27
発行日 2019 3/10

2 月度 報告			 家族会で話す、聞く、学ぶ こころの整理整頓
日程	①第2土曜日 2/9	②第4土曜日 2/23	
①	12 名様	ご参加ありがとうございました。	① ご参加のみなさまのご感想 
テーマ	本人と家族の体験談		本人と家族の体験談の一部感想 ・ご本人の断酒には、家族に協力があったからこそのお話しは、よくわかりましたが、親の立場は、協力ではなく、補佐程度しか関われないと感じています。 印象に残るお言葉 ご本人 ・自分が駄目にならないと依存症と気付けなかった。 ・復職後「断酒一年続いたんだから、もういいんじゃない」と言われたりする。これがほしい一般社会の認識だ。 ・やめるのは、病院で学んだ。やめ続けるには、家族の支えが必要だった。 ご家族 ・何が大事かわからないと酒は、とまらない。 ・時間がかかったが、病気を理解することが大事だった。 ・断酒会には、普通の人より幸せになった人がいる、その人について行きなさいと言われた。この言葉が断酒会に繋がった。
前半	本人と家族の体験談 船橋断酒会からお越し頂きました、ご夫婦の方に貴重なお話し(体験)をして頂きました。		
後半	わかちあい(全体) 皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。		
②	11 名様	ご参加ありがとうございました。	② ご参加のみなさまのご感想 
テーマ	コミュニケーションを変える(クラフト)		コミュニケーションを変える(クラフト) ・他人とのコミュニケーションは、演技でもできます。家族には、どうしても弱い自分は、見せれず、感情にフタをしてしまいがちです。 ・グループワークで意見を出し合う時、盛り上がるので、楽しい時間を過ごせました。 ・意識して変えていきたいと思いました。 ・伝え方ひとつで、相手の感情が変わるので、気を付けて行きたいと思います。 ・コミュニケーションの質を高めるのは、とにかく訓練だと思います。繰り返しクラフトを学びます。 スタッフからも… ・いつもスタッフの方々が笑顔で迎えてくれて、親身に誠実に向き合って下さるので心強いです。ありがとうございます。 →皆様が頑張っていられるのがよくわかります。無理しないで…泣くもよし。皆様の笑顔、ステキです。😊 スタッフこそ皆様に支えられています。ありがとうございます。
前半	わかちあい(全体) 皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。		
後半	コミュニケーションを変える 講義 グループワーク		

月度 予定

日時 第2土曜日 3/9 13:30 ~ 15:30
テーマ 本人の体験談

日時 第4土曜日 3/23 13:30 ~ 15:30
テーマ 状況をはっきりさせよう(クラフト)

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

場所▶ 船橋北病院2F研修室
問合せ▶ 医療福祉相談室
047-457-8006
皆様お気軽にご参加ください。
個別相談も承りますので、お声かけください。

