



# 船橋北病院 アルコール家族会

News  
Letter

2019.12月号

NO. 36

発行日 2019 12/10

## 11 月度 報告



日程	①第2土曜日	②第4土曜日
	11/9	11/23

① 9 名様 ご参加ありがとうございました。

### ① ご参加のみなさまのご感想 ♣

テーマ	あなた自身の生活を豊かにする(クラフト)
前半	わかちあい(全体) 皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。
後半	あなた自身の生活を豊かにする(クラフト) 講義 グループワーク

あなた自身の生活を豊かにする(クラフト)

- ・クラフトは、楽しかったです。とても参考になりました。
- ・皆さんから色々なヒントをもらい好奇心が刺激されて、頭の体操になりました。
- ・自分にご褒美なんて考えたことが無かったように思います。
- ・自分が楽しく生きられるなんて考えてなかった。どうしたら元気になれるかもわからなかったが、家族会に通い続けて、改善していきました。
- ・自分について色々と考え、幸せを感じられることは、大事なことだと思います。
- ・スタッフの皆さんの笑顔に癒されています。どんなことでも受け止めてくださるので、安心できます。

➡ とても嬉しいメッセージを頂きました。  
今後も皆様と共に学び、気持ちをわかちあいたいと思います。  
宜しくお願い致します。

スタッフ 😊

② 名様 ご参加ありがとうございました。

### ② ご参加のみなさまのご感想 ♣

テーマ	
前半	
後半	

勤労感謝の日でおやすみです。  
おつかれさまです。



## 12 月度 予定

**日時** 第2土曜日 12/14 13:30 ~ 15:30  
**テーマ** 南先生の会

**日時** 第4土曜日 12/28 13:30 ~ 15:30  
**テーマ** カードミーティング

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

**場所**▶ 船橋北病院2F研修室  
**問合せ**▶ 医療福祉相談室  
047-457-8006  
皆様お気軽にご参加ください。  
個別相談も承りますので、お声かけください。

