



# 船橋北病院 アルコール家族会

News  
Letter

2019.1月号  
NO. 25  
発行日 2019 1/10

12 月度 報告			
日程	①第2土曜日 12/8	②第4土曜日 12/22	<p>① ご参加のみなさまのご感想 </p> <p>南先生の講義（アルコールの関与する脳のダメージ） ・わかりやすいレジュメと丁寧な解説でとても勉強になりました。</p> <p>質疑応答の一部ご紹介 Q脳萎縮の回復は？ Aアルコールでの萎縮は、治療（断酒）すれば、良くなる可能性もある。 Q医療制度改正でアルコール依存症治療にどんな改正が？ A一般科病院との連携が密になると思われる。 Q足のしびれについて A末梢神経炎と考えられるが、なかなか回復は難しい。 Qビール酵母のサプリを飲んでいるが、問題ないか？ Aアルコールではないので問題ない。 Q自覚がない本人を受診させるには？ A家族会でクラフトを学ぶのが良いと思う。</p>
①	19 名様	ご参加ありがとうございました。	
テーマ	南先生の会		
前半	アルコールの関与する脳のダメージ 講義 質疑応答		
後半	わかちあい（立場別） ①配偶者の立場 ②親、きょうだい、子の立場 近況、お気持ちなど各自お話し頂きました。		
②	12 名様	ご参加ありがとうございました。	<p>② ご参加のみなさまのご感想 </p> <p>コミュニケーションを変える（クラフト） わかちあい感想など ・他のご家族が真剣に取り組んでいる姿に感動しました。 初めての参加なのでクラフトの意味がまだ良くわかりませんが、もっと勉強したいと思いました。 ・一番難しいコミュニケーションを学べました。 何もしない、逃げるなどの方法も必要と再確認しました。 ・グループで色々な方の考えが聞けて良かった。関わり方が学べました。 ・参考になりました。 ・他者のお話を聞き、気が楽になりました。 ・毎回色々な内容で勉強できて助かります。 ・家族会に参加するようになってから、自分自身が少し変わったような気がします。 これからも続けて参加しようと思います。 ・クラフトは何回も参加練習する必要があると思いました。</p>
テーマ	コミュニケーションを変える（クラフト）		
前半	わかちあい（全体） 皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。		
後半	コミュニケーションを変える（クラフト） 講義 グループワーク		

## 1 月度 予定

**日時** 第2土曜日 1/12 13:30 ~ 15:30  
**テーマ** 家族の回復ステップ12(体験談)

**日時** 第4土曜日 1/26 13:30 ~ 15:30  
**テーマ** 家族の生活を豊かにする(クラフト)

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

**場所**▶ 船橋北病院2F研修室  
**問合せ**▶ 医療福祉相談室  
047-457-8006  
皆様お気軽にご参加ください。  
個別相談も承りますので、お声かけください。