



船橋北病院 アルコール家族会

News
Letter

2018.8月号

NO. 20

発行日 2018 8/10

7 月度 報告

日程

①第2土曜日

7/14

②第4土曜日

7/28

西日本豪雨災害


お見舞い申し上げます



熱中症

ご用心

① 24 名様 ご参加ありがとうございました。

① ご参加のみなさまのご感想 

テーマ

本人と家族の体験談

本人と家族の体験談

- ・ご夫婦のお話し参考になりました。
- ・ご本人、家族の方のお話しを同時に聞けるのは、初めてです。とても参考になるキーワードがありましたし、奥様のご苦労は、私のものとは比べものにならない大変なものでした。勇気を頂きました。ありがとうございました。
- ・一日断酒の意識は参考になりました。
- ・アルコール依存症への理解が深まると思いますので今後も続けて頂きたいです。
- ・ご夫婦の心のキャッチボールが感じられました。回復してくると理解し合える姿がわかりました。
- ・断酒会の意味がよくわかりました。
- ・奥様のお話しで自分と同じ心配がいくつもあって涙が出てしまいました。

前半

本人と家族の体験談
アルコール依存症と認めるまで、その後治療を受けるも再飲酒、本人と家族が回復に至るまでの長い道のりをご夫婦それぞれの立場で語って頂きました。

後半

わかちあい（立場別）
配偶者の立場13名
親、きょうだい11名
近況、お気持ちなど各自お話し頂きました。

② 7 名様 ご参加ありがとうございました。

② ご参加のみなさまのご感想 

テーマ

あなた自身の生活を豊かにする（クラフト）

あなた自身の生活を豊かにする（クラフト）

- ・家族に余裕がないと本人に向き合う事が出来ないという事を改めて感じました。
- ・グループで、色々なお話しが聞けて良かったです。
- ・自分の事を中心に考える事などしてこなかったのですが、今回のクラフトで少し楽になり、勇気を頂いた気がします

前半

わかちあい（全体）
皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。

後半

あなた自身の生活を豊かにする（クラフト）
クラフトの説明、講義
グループワーク



8 月度 予定

日時 第2土曜日 **お休み** 13:30 ~ 15:30

テーマ

日時 第4土曜日 8/25 13:30 ~ 15:30

テーマ コミュニケーションを変える(クラフト)

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

場所▶ 船橋北病院2F研修室

問合せ▶ 医療福祉相談室

047-457-8006

皆様お気軽にご参加ください。

個別相談も承りますので、お声かけください。

