



# 船橋北病院 アルコール家族会

News  
Letter

2018.7月号  
NO. 19  
発行日 2018 7/10

## 6 月度 報告

日程 ①第2土曜日 6/9 ②第4土曜日 6/23

① 23 名様 ご参加ありがとうございました。

① ご参加のみなさまのご感想

### 南先生の会

- ・断酒か節酒かの飲酒基準がわかったので助かります。
- ・色々な薬があること、治療方法もあることは、わかりました。ただ重度の依存症に関しては難しいことも認識しました。
- ・新しい治療法や新薬のことを教えていただき勉強になりました。
- ・新薬のお話しが聞けて良かった。結局、本人の意思の持ち方で薬に頼れない気がしました。
- ・節酒のお話しがありましたが、夫の場合、離脱症状がでたので、断酒しかないわかりました。
- ・わかちあいでの司会の方のお話しが良かったです。生き生きとしている人生の先輩に会えたという気持ちです。
- ・言葉は知っていた連続飲酒、離脱症状についてより理解出来ました。

### その他、ご意見、ご感想

- ・周りの人（家族など）、どうしたら良いかを具体的に説明してほしい。
- ・入院したら同じ知識を本人にも研修して頂けるのでしょうか？共通の話題になるので知りたいです。
- ・節酒外来の早期開始をお願いします。

テーマ

南先生の会

前半

講義：アルコール依存症  
症状と治療  
質疑応答

後半

わかちあい  
2グループ（立場混合）に分かれて  
行いました。

② 26 名様 ご参加ありがとうございました。

② ご参加のみなさまのご感想

### アルコール依存症とは？

- ・DVDを見ながらの勉強が参考になりました。
- ・本人の立場に立ち、思いやりの気持ちを持つ事への助けになりました。
- ・問題提起をしてもらったDVDだったと思います。
- ・知らない事を学ぶ事が出来ました。
- ・依存症の基本を学ぶ事ができ、家族として本人とどう接するべきかを知る事が出来ました。
- ・家族として自分を責め過ぎない事の大切さを少しホッとしました。
- ・DVDを見てからのグループ発表で色々な意見を伺い参考になりました。
- ・健康な部分と病気の部分の説明がとても参考になりました。

### その他、ご意見、ご感想

- ・家族会で学ばせて頂いた事感謝しています。でもお終わりではなく今後もずっと学び続けなければと思っています。

### ご要望

- ・家族としての声の掛け方、家族のストレス緩和の方法。

テーマ

アルコール依存症とは？（クラフト）

前半

わかちあい  
2グループ（立場混合）に分かれて  
行いました。

後半

アルコール依存症とは？（クラフト）

## 7 月度 予定

日時 第2土曜日 7/14 13:30 ~ 15:30

テーマ 本人と家族の体験談

日時 第4土曜日 7/28 13:30 ~ 15:30

テーマ 家族の生活を豊かにする(クラフト)

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

場所▶ 船橋北病院2F研修室

問合せ▶ 医療福祉相談室

047-457-8006

皆様お気軽にご参加ください。

個別相談も承りますので、お声  
かけください。

