



船橋北病院 アルコール家族会

News
Letter

2018.5月号
NO. 17
発行日 2018 5/10

4 月度 報告



日程	①第2土曜日 4/14	②第4土曜日 4/28
----	----------------	----------------

① 17 名様 ご参加ありがとうございました。

① ご参加のみなさまのご感想

赤澤先生の会

- ・飲酒による身体への悪影響の講義は、参考になりました。
- ・三大合併症の高血圧、糖尿病、末梢神経障害は、薬等で安定はしていますが、気をつけたいと思いました。
- ・何でも質問できたのが、良かったです。

わかちあい、その他、ご意見ご感想

- ・色々なお話を聞かせていただき、勉強になりました。
- ・自分の気持ちが少し楽になった気がしました。
- ・まだまだ言い切れていない気がします。また参加する機会にお話ししたいと思います。

テーマ

赤澤先生の会

前半

赤澤Drの講義
＜身体への影響＞
・アルコールの代謝（解毒）の過程
・過剰飲酒による身体への悪影響
・多量飲酒にみられる血液検査の異常
・アルコールに関する身体の病気
＜質疑応答＞

後半

わかちあい（立場別）
配偶者の立場6名
親、きょうだい8名、子の立場3名
近況、お気持ちなど各自お話し頂きました。

② 22 名様 ご参加ありがとうございました。

② ご参加のみなさまのご感想

治療をすすめる（クラフト）

- ・対応の勉強は、何度も繰り返し学ぶ事で、普段の生活の中で自然に出来るようになると思います。
- ・自分の気持ちは言葉にせず飲み込んでしまっている事に気付きました。
- ・治療をすすめるタイミングは、今後の参考になりました。このような知識があると退院後に再飲酒した際の対応に役立ちます。
- ・クラフトで学ぶ事は、日常でも普通に使っていけます。

わかちあい、その他、ご意見ご感想

- ・クラフトの会は、全時間クラフト、また、グループは少人数にした方が良いと思います。
- ・反省とこれからの原動力をいただけました。
- ・本人の体験談の会を増やしてほしいと思います。

テーマ

治療をすすめる（クラフト）

前半

わかちあい
2グループ（立場混合）に分かれて行いました。

後半

治療をすすめる（クラフト）

5 月度 予定

日時 第2土曜日 5/12 13:30 ~ 15:30

テーマ 小野PSWの会

日時 第4土曜日 5/26 13:30 ~ 15:30

テーマ イネイブリングとは？（クラフト）

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

場所▶ 船橋北病院2F研修室

問合せ▶ 医療福祉相談室

047-457-8006

皆様お気軽にご参加ください。

個別相談も承りますので、お声かけください。

