



船橋北病院 アルコール家族会

News
Letter

2018.4月号

NO. 16

発行日 2018 4/10

3 月度 報告

日程

①第2土曜日

3/10

②第4土曜日

3/24



3月より新しい内容での家族会がスタートしました。ご本人とご家族の健康のために家族会に参加しましょう。気持ちを楽にすることが大事と考えます。

① 23 名様 ご参加ありがとうございました。

① ご参加のみなさまのご感想 

テーマ

本人の体験談

本人の体験談

- ・大変参考になりました。
 - ・本人の心の中のことでも少しわかったような気がします。
 - ・若い時から大量飲酒をしていた方が、AAで立ち直れたのが素晴らしいと思いました。
 - ・AA参加の意義がわかりました。
 - ・これからも本人の体験談を聞く機会が多くほしいと思いました。
- わかちあい、その他、ご意見ご要望**
- ・病院としての新しい取り組みなどがあれば紹介してほしい。
 - ・AAや断酒会との繋がりを持続させるのには、どうしたら良いかなどのプログラムをお願いしたい。
 - ・立場別のわかちあいは、良かった。

前半

2名の方に体験をお話し頂きました。
質疑応答

後半

わかちあい（立場別）
配偶者の立場9名
親、きょうだい12名、子の立場1名
近況、お気持ちなど各自お話し頂きました。

② 16 名様 ご参加ありがとうございました。

② ご参加のみなさまのご感想 

テーマ

安全第一（クラフト）

安全第一

- ・暴力についてよく知ることが出来ました。
 - ・暴力のサインを見極めることで、きっかけを作らないように注意したいと思います。
 - ・対処法について学ぶことができました。
 - ・暴力も色々な言葉の暴力も怖いです。落ち着いた気持ちで対応出来るようになります。
 - ・テキストの内容だけでなく、自分の家のケースと一緒に考えてもらえて、とても参考になりました。
 - ・声掛けの仕方を引き続き勉強したいと思います。
- わかちあい、その他、ご意見ご要望**
- ・皆さんが同じ様な状態であるということがわかりました。
 - ・わかちあいで皆様の体験談を聞き、力を頂きました。
 - ・心が軽くなりました。
 - ・「ノンアルコールを飲んでしまった^_^」と思っていたのが、「ノンアルコールで我慢できたのね」と言われたのが、本当に目に鱗でびっくりです。スッキリしました。

前半

わかちあい（全体）
皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。

後半

安全第一（クラフト）

4 月度 予定

日時 第2土曜日 4/14 13:30 ~ 15:30

テーマ 赤澤先生の会

日時 第4土曜日 4/28 13:30 ~ 15:30

テーマ 治療をすすめる(クラフト)

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

場所▶ 船橋北病院2F研修室

問合せ▶ 医療福祉相談室

047-457-8006

皆様お気軽にご参加ください。

個別相談も承りますので、お声かけください。

