



# 船橋北病院 アルコール家族会

News  
Letter

2018.3月号  
NO. 15  
発行日 2018 3/10

2 月度 報告		
日程	①第2土曜日 2/10	②第4土曜日 2/24
① 27 名様 ご参加ありがとうございました。		
テーマ	家族の体験談	
前半	家族の体験談 3名の方にお話し頂きました。	
後半	わかちあい（立場別） 配偶者の立場14名 親、きょうだい8名、子の立場2名 近況、お気持ちなど各自お話し 頂きました。	
② 13 名様 ご参加ありがとうございました。		
テーマ	コミュニケーションを変える（クラフト）	
前半	わかちあい（全体） 皆さまに近況やお気持ちなどお話し 頂きました。	
後半	コミュニケーションを変える （クラフト）	

3月より6ヶ月間の家族会の予定表が出来ました。  
皆様のご要望に沿える家族会を開催したいと考えています。  
今後も皆様のご意見をお寄せください。

**① ご参加のみなさまのご感想**

家族の体験談

- ・私と同じと思えることが出来ました。
- ・体験談が一番心が休まります。
- ・ケースは違いますが、とても参考になります。
- ・依存症に対する本人の自己意識が大切、心配している家族の知識や準備が必要と思いました。
- ・皆さんの大変さが伝わり、考えさせられました。あまりに辛い時は、離れてみるのもありかと思いました。

その他、ご意見、ご感想

- ・退院後の再飲酒の場合、家族はどう対応すれば良いのか？教えてほしい。
- ・共依存について勉強したい。

**② ご参加のみなさまのご感想**

研修のご感想

- ・伝え方次第とわかっていても中々難しいですが、考えて行きたいと思います。
- ・主語を変えて言葉を選び相手を思いやった伝え方をする。とても大切なことだと思います。
- ・今回のクラフトは、大変参考になりました。

その他、ご意見、ご感想

- ・家族自身が癒されました。
- ・同じ苦しみを体験している話を聞いて、私の心の中を整理することが出来るようになりました。今まで理解できなかった言葉がわかるようになったことが嬉しいです。
- ・前回の体験談はとても参考になり、機会があったら色々な方のお話しをお聞きしたいです。
- ・わかちあいは、話す時間をある程度決めた方がよいのでは？終了時間が遅くなるので、前半は講義、後半はわかちあいにしてほしいと思います。・生活習慣、食事などのアドバイスも興味深い方がいるかな？と思います。

## 3 月度 予定

**日時** 第2土曜日 3/10 13:30 ~ 15:30  
**テーマ** 本人の体験談

---

**日時** 第4土曜日 3/24 13:30 ~ 15:30  
**テーマ** 安全第一（クラフト）

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

**場所**▶ 船橋北病院2F研修室  
**問合せ**▶ 医療福祉相談室  
047-457-8006  
皆様お気軽にご参加ください。  
個別相談も承りますので、お声かけください。

