



船橋北病院 アルコール家族会

News
Letter

2018.2月号
NO. 14
発行日 2017 2/10

1 月度 報告

☆☆☆☆☆☆



家族会でわかちあう心が力となって
福を呼び
福は内〜♪ 鬼は外〜♪

日程	①第2土曜日	②第4土曜日
	1/13	1/27

① 22 名様 ご参加ありがとうございました。

① ご参加のみなさまのご感想

テーマ

南先生の会

南先生の会

- ・様々な質問にも、的確、誠実に答えて頂きました。
- ・改めてアルコール依存症について再確認できました。
- ・周囲が飲酒を止めるように説得して頂きましたが、間違った対応だったとわかりました。
- ・飲酒と断酒のメリット、デメリットを2人で考えて、今飲酒している状況を客観的にみてみたいと思います
- ・アルコールの怖さを思い知らされ、まだ間に合うと思われたい気持ちです。

前半

講義：アルコール依存症
症状と治療
質疑応答
・AL入りの菓子→稀に抗酒剤に反応あり。
・AL脳萎縮の認知は断酒で回復する場合がある。
・新しい治療→将来的に節酒剤、飲酒予防の薬など。
・摂食障害とAL、食事支援はイネイブラーではない。
その他

わかちあい

- ・家族会に参加してから不安な思いを吐き出すことで色々と考えることが出来るようになりました。

後半

わかちあい（立場別）
配偶者の立場12名
親、きょうだい5名、子の立場3名
近況、お気持ちなど各自お話し頂きました。

ご意見・ご要望

- ・肝臓が悪かった方のお話を聞きたい。
- ・治療、病院に繋がらない人を積極的に導くようなことを考えてほしい。

② 23 名様 ご参加ありがとうございました。

② ご参加のみなさまのご感想

テーマ

家族の生活を豊かにする（クラフト）

クラフトの感想

- ・皆さんのお話を聞いて参考にしたいと思いました。
- ・断酒できる様になると家族は時々、自身の生活を豊かにする事が何処まで出来るのかが分からなくなるので、改めて考えることが出来ました。
- ・夫とどう関わっていくか、改めて考える事が出来ました。
- ・自分を沢山褒めてあげようと思います。

前半

わかちあい（全体）
皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。

全般（わかちあい含む）の感想

- ・初めての参加、皆さんの体験談を聞いて勉強になりました。
- ・様々な状況があるのだと思いました。
- ・悩みは自分たちだけではないんだ…とホッとできました。
- ・様々なご家族の様子を聞きたび心が痛くなります。それとともに自分の立場はまだまだという事で、自分を励ましています。
- ・また元気づけられました。
- ・自分の考え、思いを出せる事、また共有出来る事が嬉しい事だと思いました。

後半

家族の生活を豊かにする
（クラフト）

2 月度 予定

日時 第2土曜日 2/10 13:30 ~ 15:30

テーマ 家族の体験談

日時 第4土曜日 2/24 13:30 ~ 15:30

テーマ コミュニケーションを変える(クラフト)

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

場所▶ 船橋北病院2F研修室

問合せ▶ 医療福祉相談室

047-457-8006

皆様お気軽にご参加ください。

個別相談も承りますので、お声かけください。

