




# 船橋北病院 アルコール家族会

News  
Letter

2018.12月号  
NO. 24  
発行日 2018 12/10

## 11 月度 報告

| 日程  | ①第2土曜日   | ②第4土曜日          |    |
|-----|--|-----------------|--|
|     | 11/10  | 11/24           |  |
| ①   | 21 名様  | ご参加ありがとうございました。 | ① ご参加のみなさまのご感想    |
| テーマ | 小野PSWの会  |                 | <p>小野PSWの会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>お話しを聞いて頂きスッキリしました。暴言に対しては、逃げないといけないと気付かされました。</li> <li>皆さんの話しに小野さんが応えて下さる内容を聞いて、沢山の学び、気付きを頂きました。</li> <li>考え方を整理して頂いた感じで不安が減りました。</li> <li>アドバイスが的確で家族の言葉を大切にしておられるんだと実感しました。また声や話すペースなどすべて勉強になりました。</li> <li>小野さんの感想は、とても納得のいくものでした。</li> <li>断酒を続けている方のご家族の対応の仕方のヒントがとても参考になりました。</li> <li>小野さんの会は、今後も永く続いてほしいと思いました。</li> </ul> |
| 前半  | 小野PSWのわかちあい<br>皆様のお話しを傾聴して、経験豊富な小野PSWから感想、アドバイスを頂きました。 |                 |  |
| 後半  |  |                 |  |
| ②   | 13 名様  | ご参加ありがとうございました。 | ② ご参加のみなさまのご感想    |
| テーマ | イネイブリングとは？（クラフト）                                       |                 | <p>イネイブリングとは？（クラフト）<br/>わかちあい感想など</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>何度も受けた内容ですが、忘れていたりするので、再確認できました。</li> <li>スタッフがいつも温かく迎えてくれるので安心します。</li> <li>皆さんの話しを聞かせていただいて参考になりました。自分のやってきた行動を変えるのは、とても大変だと思いました。</li> <li>アルコール依存症の恐ろしさ、長時間かかる病気だとわかりました。</li> <li>皆さんのお話しを聞くと、改めて気付く事も多いと思いました。</li> </ul> <p>その他、「また参加します、したいです。」とのお声をいただいております。<br/>ありがとうございます。来年も宜しくお願い致します。</p>    |
| 前半  | わかちあい（全体）<br>皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。                    |                 |  |
| 後半  | イネイブリングとは？（クラフト）<br>講義<br>DVD鑑賞<br>グループワーク             |                 |  |

## 12 月度 予定

日時 第2土曜日 12/8 13:30 ~ 15:30

テーマ 南先生の会

日時 第4土曜日 12/22 13:30 ~ 15:30

テーマ コミュニケーションを変える(クラフト)

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

場所▶ 船橋北病院2F研修室

問合せ▶ 医療福祉相談室

047-457-8006

皆様お気軽にご参加ください。

個別相談も承りますので、お声かけください。

