



# 船橋北病院 アルコール家族会

News  
Letter

2018.11月号  
NO. 23  
発行日 2018 11/10

10 月度 報告			
日程	①第2土曜日 10/13	②第4土曜日 10/27	
①	14 名様	ご参加ありがとうございました。	① ご参加のみなさまのご感想 
テーマ	赤澤先生の会		赤澤先生の会 ・先生から基礎的なお話しを伺って大変勉強になりました。 ・依存症の症状がいろいろとあることがわかりました。 ・どんな質問でも良いと先生が言ってくださり、答えてくださったので助かり、とても勉強になりました。 ・改めてお酒の怖さを感じました。
前半	講義：過剰飲酒による身体への悪影響 アルコールの代謝（解毒）の過程 多量飲酒時にみられる血液検査の意所 アルコールに関する身体の病気 アルコールによる脳萎縮		
後半	わかちあい 2グループ（立場混合）に分かれて行いました。		
 <p>スタッフ一同皆様のご参加をお待ちしております。</p> <p>風邪ご用心</p>			
②	16 名様	ご参加ありがとうございました。	② ご参加のみなさまのご感想 
テーマ	治療をすすめる（クラフト）		治療をすすめる（クラフト）及びわかちあい ・アルコール依存症の家族が抱える問題が多様だとわかりました。飲んででも飲まなくても心配している時間が少しでも自分の好きなものに変えられるようになったらいいな…。 ・久しぶりの参加です。このところ色々悩んでいたため、話しができ、他の方のお話しも聞けたので良かったです。 ・クラフトがさらにまとまって良かったです。参考になりました。 ・いろいろなご家族の様子を伺うことができ良かったです。 ・次回も参加します。 ・「飲みたい」と言った時の助言の言葉を教えていただき、ありがとうございました。
前半	わかちあい（全体） 皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。		
後半	わかちあい 2グループ（立場混合）に分かれて行いました。		

## 11 月度 予定

**日時** 第2土曜日 11/10 13:30 ~ 15:30

**テーマ** 小野PSWの会

---

**日時** 第4土曜日 11/24 13:30 ~ 15:30

**テーマ** イネイブリングとは？(クラフト)

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

**場所**▶ 船橋北病院2F研修室

**問合せ**▶ 医療福祉相談室  
047-457-8006

皆様お気軽にご参加ください。  
個別相談も承りますので、お声かけください。

