



# 船橋北病院 アルコール家族会

News  
Letter

2018.10月号  
NO. 22  
発行日 2018 10/10

9 月度 報告			<p>ひとりで悩まないで…</p>
日程	①第2土曜日 9/8	②第4土曜日 9/22	
①	13 名様	ご参加ありがとうございました。	① ご参加のみなさまのご感想
テーマ	本人の体験談		本人の体験談 ・タイプの違う2名の方が、同じ病気を乗り越えて行こうとする姿のお話しか聞けて、大変参考になりました。 ・初めて参加して、体験を聞いたことで希望を持ってました。 ・夫もAA、断酒会に参加して仲間を作ってほしいと思いました。 ・貴重な体験を聞けて、良かったです。夫の思いが少しわかった様に思います。 ・それぞれの酒の止め方があるのだと気付かされました。酒は一人で止める事は出来ず、自助会の力が大きいことがわかりました。 <b>わかちあい、その他、ご意見、ご感想</b> ・初めての参加です。 まだまだこれからどうなるのか？不安がいっぱいで冷静な判断が正直、出来ません。 ・初めての方が何人もいらして、自分も頑張ろうと思いました。 ・一度、職員の方々の苦労話なども聞いてみたいと思いました。
前半	本人の体験談 2名の方に体験をお話し頂きました。		
後半	わかちあい（立場別） 配偶者の立場8名 親、きょうだい4名、子の立場1名 近況、お気持ちなど各自お話し頂きました。		
②	12 名様	ご参加ありがとうございました。	② ご参加のみなさまのご感想
テーマ	状況をはっきりさせよう（クラフト）		状況をはっきりさせよう（クラフト） ・普段は考えない「家族の力」を改めて考えることができ、良い時間となりました。 ・引き金になるものを整理して考える機会を与えられ勉強になりました。 ・家庭環境は人それぞれですが、家族が置かれている状況は一緒と感じました。 ・病院にかかることのハードルが下がりました。今まで娘と2人で悩んでいましたが、同じ様な方々が頑張っていると知りました。 <b>わかちあい、その他、ご意見、ご感想</b> ・飲酒している人とのコミュニケーションの取り方を知りたいと思います。 ・勇気を出して来ましたが、参加して本当に良かったです。 ・自分自身を考え直す良い機会になりました。
前半	わかちあい（全体） 皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂きました。		
後半	状況をはっきりさせよう（クラフト） ・クラフトの説明 ・講義 ・グループワーク		

## 10 月度 予定

**日時** 第2土曜日 10/13 13:30 ~ 15:30

**テーマ** 赤澤先生の会

**日時** 第4土曜日 10/27 13:30 ~ 15:30

**テーマ** 治療をすすめる(クラフト)

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

**場所**▶ 船橋北病院2F研修室  
**問合せ**▶ 医療福祉相談室  
**047-457-8006**  
 皆様お気軽にご参加ください。  
 個別相談も承りますので、お声かけください。