



# 船橋北病院 アルコール家族会

## News Letter

NO. 12  
発行日 2017 12/10

### 11 月度 報告



一年の締めくくりを家族会で  
思いを存分に語りましょう。  
そして聞きましょう。

日程	①第2土曜日	②第4土曜日
	11/11	11/25
① 16 名様 ご参加ありがとうございました。		
テーマ	小野PSWの会	
前半	小野PSWを囲み、わかちあい（全体） ご参加頂いたご家族の方から、ご体験 お気持ち、近況などをお話し頂き小野 PSWよりフィードバックをする形式 で行った。	
後半	前半の続きを行った。	

#### ① ご参加のみなさまのご感想

- 皆さんが自由に話されて居る事がいいと思えました。
- 他家族のお話しが聞けて良かった。
- 皆さんの体験や小野PSWの話しを聞く事で、自分の気持ちを整える事が出来ました。
- 小野PSWの会は、楽しみ、久々にお会いする家族の話しも聞く事が出来ました。
- 皆さんのお話しを聞いて、我が家の参考にしたいお話しもありました。
- 皆さんの体験談を聞き、大変なんだと思えました。
- 「約束を守れない→信頼関係が壊れてしまう。」私もまさにこのような状況です。帰宅するまで、ずっと不安です。
- 進行度が少し見えたので良かったです。
- 小野PSWの長年の経験からのフィードバックは、とても参考になります。参加者それぞれに対してのフィードバックもとても参考になります。

② 27 名様 ご参加ありがとうございました。		
テーマ	イネープリングとは？（クラフト）	
前半	わかちあい（全体） 皆さまに近況やお気持ちなどお話し 頂きました。	
後半	イネープリングとは？（クラフト） イネープリングの説明 どのような対応が望ましいと思うか グループワークで話し合った。	

#### ② ご参加のみなさまのご感想

- イネープリングの重要性、必要性とても勉強になりました。
  - 無意識にイネーブラーになっていたと気付きました。
  - イネープリングについて、改めて考えさせられました。
  - 自分の対応を考えさせられました。
  - 気持ちを共有できて、楽になりました。
  - 初参加の方の話しを聞くことで再確認できました。
  - 皆さん、辛さを抱えている、自分だけではない事を知り勇気が湧いてきました。
  - どう対応して良いか、参考になりました。
- <ご意見・ご要望>
- 飲酒しない様にする為の話しがしたい。
  - 他の曜日にも研修があると助かる。
- <本人の体験談で聞きたい事>
- 酒をやめられた方法について聞きたい。
  - どんな気分で飲んでいるのかを聞きたい。
  - 酒をやめたきっかけ、家族の対応で嫌だった事。
  - 治療を受けようと思いが動いた時の理由。

### 12 月度 予定

日時 第2土曜日 12/9 13:30 ~ 15:30

テーマ 本人の体験談

日時 第4土曜日 休み 祝日のため

テーマ

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

場所▶ 船橋北病院2F研修室

問合せ▶ 医療福祉相談室

047-457-8006

皆様お気軽にご参加ください。

個別相談も承りますので、お声かけください。

