



# 船橋北病院 アルコール家族会

## News Letter

NO. 11  
発行日 2017 11/10

### 10 月度 報告



気づいたら  
まずは、参加してみよう家族会  
ここからが、家族の第一歩  
かもしれません。

日程	①第2土曜日 10/14	②第4土曜日 10/28
----	-----------------	-----------------

① 28 名様 ご参加ありがとうございました。

#### ① ご参加のみなさまのご感想

テーマ

赤澤先生のお話し

前半

赤澤Drの講義  
＜身体への影響＞  
・アルコールの代謝（解毒）の過程  
・過剰飲酒による身体への悪影響  
・多量飲酒にみられる血液検査の異常  
・アルコールに関する身体の病気  
＜質疑応答＞

後半

わかちあい（立場別）  
配偶者の立場10名  
親、きょうだい、子の立場16名  
近況、お気持ちなど各自お話し頂  
きました。

- ・赤澤先生のお話しは、解り易く参考になりました。
- ・身体に対する影響がよく理解できた。
- ・肝機能障害以外にも多くの合併症が出てくる可能性がある事を知り驚きました。
- ・質問に解り易く説明下さり、嬉しく安心しました。
- ・今まで家族だけで悩んで来ました。勉強させて頂き、これからの参考にしたいと思います。
- ・依存症の怖さ、家族の苦しみはわかっていたが、同じように皆様苦しんでいる事が再確認しました。
- ＜ご意見 ご要望＞※本人の体験談で聞きたい事など
- ・依存症と認めたくさっかけを知りたい、またスリップしてしまったが、断酒する事ができた理由。
- ・遠距離なので、近くに家族会があると助かる、託児があると嬉しい。
- ・回復期の家族の関わり方。
- ・わかちあいの時間がもう少しあると良い。
- ・ノンアルコールは良いのか？会社は付き合いの飲み会があるので会社勤めは難しいのか？
- ・本人の意思がないのに受診または入院に繋がった時の気持ち。
- ・精神科家族会で赤澤先生の講義を聞きたい。

② 15 名様 ご参加ありがとうございました。

#### ② ご参加のみなさまのご感想

テーマ

治療をすすめる（クラフト）

前半

わかちあい（全体）  
皆さまに近況やお気持ちなどお話し頂  
きました。

後半

治療をすすめる（クラフト）  
クラフトの説明  
今回テーマの講義  
グループワーク

- ・グループワークはとても参考になりました。
- ・心がとてもすっきりしました。
- ・とてもあたたかく安心して意見が出し合いました。
- ・少しは話せたので良かった反面、辛い気持ちにもなった。
- ・自分の気持ちを聞いてもらえて良かった。
- ・初めてでしたが、皆さんが大変な苦勞の中でもできる事をやろうという意識に励まされました。
- ・治療に対し焦る気持ちもありますが、本人が治療を受ける気持ちになれるように対応していきたいと思います。とても参考になりました。
- ＜ご意見 ご要望＞
- ・自分の気持ちを話す事はとても大事（気持ちが楽になります。）できるだけ参加したいと思います。
- ・このまま（現在の家族会形式）が良いと思います。

### 11 月度 予定

日時 第2土曜日 11/11 13:30 ~ 15:30

テーマ 小野PSWの会(前半:講義 後半:わかちあい)

日時 第4土曜日 11/25 13:30 ~ 15:30

テーマ イネープリングとは?(クラフト)

もちろん☆ミーティング(わかちあい)も行います。

場所▶ 船橋北病院2F研修室

問合せ▶ 医療福祉相談室

047-457-8006

皆様お気軽にご参加ください。

個別相談も承りますので、お声  
かけください。

