

# 精神科家族教室

～ファミリーサポート～

## 家族が元気になろう

家族が孤立をしないために  
悩みや不安を少しでも和らげる場所にしたいと考えています。  
話してよかったとホッと一安心してみませんか。  
どのテーマからでも参加できるので気軽にお越しください。

＜精神科家族会の目的＞

1. 精神障害という障害について学ぶこと
2. 精神障害者本人に対する適切な対処方法を身につける事
3. 家族自身が元気を取り戻す

日時 第3土曜日 13:30～15:00  
場所 船橋北病院  
費用 無料

※基本的に参加の対象はご家族のみになります。  
事前予約制の為、地域連携室までお問い合わせください。



日程	テーマ	内容
1/17	分かち合い	分かち合い
2/21	クラフトプログラム	家族と本人のコミュニケーションの 取り方を学ぼう
3/21	家族交流会	体験談の分かち合いや これからについて考える
4/18	職員と語ろう	ご家族と職員での分かち合い
5/16	社会資源	ひまわり苑を見学
6/20	医師と語ろう	ご家族と医師、職員との分かち合い

問い合わせ 船橋北病院 地域連携室  
TEL:047-457-7000