

# 精神科家族教室

～ファミリーサポート～

## 家族が元気になろう

家族が孤立をしないために  
悩みや不安を少しでも和らげる場所にしたいと考えています。  
話してよかったとホッと一安心してみませんか。  
どのテーマからでも参加できるので気軽にお越しください。

<精神科家族会の目的>

1. 精神障害という障害について学ぶこと
2. 精神障害者本人に対する適切な対処方法を身につける事
3. 家族自身が元気を取り戻す

日時 第3土曜日 13:30～15:00

場所 船橋北病院

費用 無料

※基本的に参加の対象はご家族のみになります。  
事前予約制の為、地域連携室までお問い合わせください。



日程	テーマ	内容
7/19	薬剤師と語ろう	薬剤師の講義
8/16	当事者の体験談	当事者方のお話を聞く +質疑応答
9/20	法改正を振り返ろう +分かち合い	今年4月に法改正があった精神保健福祉法 内容の共有+これからについて考える
10/18	家族交流会	体験談の分かち合いや これからについて考える
11/15	クラフトプログラム	家族と本人のコミュニケーション の取り方を学ぼう
12/20	職員と語ろう	ご家族と職員での分かち合い

問い合わせ 船橋北病院 地域連携室  
TEL:047-457-7000