

精神科家族教室

～ファミリーサポート～

家族が元気になろう

家族が孤立をしないために
悩みや不安を少しでも和らげる場所にしたいと考えています。
話してよかったとホッと一安心してみませんか。
どのテーマからでも参加できるので気軽にお越しください。

<精神科家族会の目的>

1. 精神障害という障害について学ぶこと
2. 精神障害者本人に対する適切な対処方法を身につける事
3. 家族自身が元気を取り戻す

日時 第3土曜日 13:30～15:00

場所 船橋北病院

費用 無料

※基本的に参加の対象はご家族のみになります。

事前予約制の為、地域連携室までお問い合わせください。



日程	テーマ	内容
1/18	職員と語ろう	ご家族と職員での分かち合い
2/15	クラフトプログラム	家族と本人のコミュニケーション の取り方を学ぼう
3/15	家族交流会	体験談の分かち合いや これからについて考える
4/19	本人の体験談	デイケア・ひまわり苑で 生活する当事者の方のお話を聞く
5/17	社会資源について	後見人、介護保険、 受診の付き添い事業についてのご紹介
6/21	医師と語ろう	医師の講義

問い合わせ 船橋北病院 地域連携室
TEL:047-457-7000