


精神科家族教室

～ファミリーサポート～

家族が元気になろう

 家族が孤立をしないために
悩みや不安を少しでも和らげる場所にしたいと考えています。
話してよかったとホッと一安心してみませんか。
どのテーマからでも参加できるので気軽にお越しください。

<精神科家族会の目的>

1. 精神障害という障害について学ぶこと
2. 精神障害者本人に対する適切な対処方法を身につける事
3. 家族自身が元気を取り戻す

日時 第3土曜日 13:30～15:00

場所 船橋北病院

費用 無料

※基本的に参加の対象はご家族のみになります。

事前予約制の為、地域連携室までお問い合わせください。



日程	テーマ	内容
1/20	ワーカーと語ろう	ご家族と病院職員での分かち合い
2/17	親亡き後を考える	分かち合い、社会資源の紹介
3/16	ご家族同士の交流	体験談の分かち合いや これからについて考える
4/20	看護師と語ろう	ご家族と病院職員での分かち合い 次回の講義に向けて、薬に関連した困りごと をご家族・職員で共有
5/18	薬剤師の会	薬剤師の講義
6/15	医師の講義	内容調整中

問い合わせ 船橋北病院 地域連携室

TEL:047-457-7000

令和5年12月作成