

2020年度 ギャンブル依存症治療プログラム予定表

(外来・オンライン)

曜日：隔週土曜日

時間：13:30～15:00

場所：生活機能回復訓練室

オンライン：ZOOMを使用して行います。

外来	オンライン	テーマ
		① あなたにとってギャンブルとは？
		② ギャンブルの「引き金について」
6月20日	5月23日	③ 引き金への対処とギャンブルへの渴望
7月4日	6月6日	④ ギャンブルの代わりになる活動(生活の再建・代替行動)
7月18日	6月20日	⑤ 考え方のクセ
8月1日	7月4日	⑥ もしもの時に備える
8月15日		※プログラム修了者ミーティング（外来のみ）
8月29日	8月1日	① あなたにとってギャンブルとは？
9月12日	8月15日	② ギャンブルの「引き金について」
9月26日		③ 引き金への対処とギャンブルへの渴望
10月10日		④ ギャンブルの代わりになる活動(生活の再建・代替行動)
10月24日		⑤ 考え方のクセ
11月7日		⑥ もしもの時に備える
11月21日		※プログラム修了者ミーティング（外来のみ）
12月5日	未定	① あなたにとってギャンブルとは？
12月9日		② ギャンブルの「引き金について」
1月9日		③ 引き金への対処とギャンブルへの渴望
1月23日		④ ギャンブルの代わりになる活動(生活の再建・代替行動)
2月6日		⑤ 考え方のクセ
2月20日		⑥ もしもの時に備える
3月6日		※プログラム修了者ミーティング（外来のみ）

※「プログラム修了者ミーティング」は誰でも**無料**で参加できます。

①～⑥のプログラムは参加費がかかります。