



船橋北病院 ギャンブル障害 外来治療プログラム



第1回	あなたにとってギャンブルとは？
第2回	ギャンブルの「引き金」について
第3回	引き金への対処とギャンブルへの渴望
第4回	ギャンブルの代わりになる活動
第5回	考え方のクセ
第6回	もしもの時に備える

* どの回からでも参加できます。

曜 日 : 隔週土曜日 (予定表をご参照ください)

時 間 : 13:30~15:00

場 所 : 生活機能回復訓練室

参加費がかかります。別紙参照してください。

LOSTとは？

Limitless

1. ギャンブルをするときには予算や時間の制限を決めない、決めても守れない

Once again

2. ギャンブルに勝ったときに『次のギャンブルに使おう』と考える

Secret

3. ギャンブルをしたことを誰かに隠す

Take money back

4. ギャンブルに負けたときにすぐに取り返したいと思う

* 直近1年で2つ以上、当てはまればギャンブル依存症の危険度が高いと言われています

ギャンブル障害治療プログラム運営委員会
お問い合わせ: 地域連携室 047-457-7000