

2019年度 ギャンブル依存症外来治療プログラム予定表

曜日：隔週土曜日

時間：13:30～15:00

場所：生活機能回復訓練室

日付	テーマ
4月6日	① あなたにとってギャンブルとは？
4月20日	② ギャンブルの「引き金について」
5月11日	③ 引き金への対処とギャンブルへの渴望
5月25日	④ ギャンブルの代わりになる活動(生活の再建・代替行動)
6月8日	⑤ 考え方のクセ
6月22日	⑥ もしもの時に備える
7月6日	① あなたにとってギャンブルとは？
7月20日	② ギャンブルの「引き金について」
8月3日	③ 引き金への対処とギャンブルへの渴望
8月17日	④ ギャンブルの代わりになる活動(生活の再建・代替行動)
8月31日	⑤ 考え方のクセ
9月14日	⑥ もしもの時に備える
9月28日	※プログラム修了者ミーティング
10月12日	① あなたにとってギャンブルとは？
10月26日	② ギャンブルの「引き金について」
11月9日	③ 引き金への対処とギャンブルへの渴望
11月30日	④ ギャンブルの代わりになる活動(生活の再建・代替行動)
12月14日	⑤ 考え方のクセ
12月28日	⑥ もしもの時に備える
1月11日	※プログラム修了者ミーティング
1月25日	① あなたにとってギャンブルとは？
2月8日	② ギャンブルの「引き金について」
2月22日	③ 引き金への対処とギャンブルへの渴望
3月7日	④ ギャンブルの代わりになる活動(生活の再建・代替行動)
3月21日	⑤ 考え方のクセ
4月4日	⑥ もしもの時に備える
4月18日	※プログラム修了者ミーティング

※「プログラム修了者ミーティング」は誰でも**無料**で参加できます。

①～⑥のプログラムは参加費がかかります。